

23. September 2015

### Ich darf „Nein“ sagen

Am 23. September fand zu diesem Thema in der Mannabergschule ein Abend mit Sabine Dumat-Gehrlein von der psychologischen Beratungsstelle Wiesloch statt.

Das Thema „Prävention gegen sexuelle Gewalt“ ist ein sensibles Thema und alle Anwesenden waren gespannt auf die Informationen und Ratschläge der Expertin.

Die ließen auch nicht auf sich warten. Wie schon von anderen Themenabenden der Referentin gewohnt, spickte sie die wichtigen Inhalte mit vielen Beispielen und verstand es, die interessierten Eltern in ihren Bann zu ziehen.

Sie ging auf die psychologische Entwicklung der Kinder im Alter von 3-6 Jahren ein, zeigte die Unterschiede zwischen der kindlichen und erwachsenen Sexualität auf und sprach darüber, wie wir unsere Kinder „stark“ machen können, um sie vor sexueller Gewalt zu schützen.

#### „Starke Kinder“ ...

- ... sind aufgeklärte Kinder
- ... haben das Recht auf körperliche und sexuelle Selbstbestimmung
- ... haben das Recht auf eigene Gefühle
- ... kennen den Unterschied zwischen guten und schlechten Berührungen
- ... können NEIN sagen
- ... kennen die Unterscheidung zwischen guten und schlechten Geheimnissen
- ... wissen, dass sie das Recht auf Hilfe und Unterstützung haben
- ... haben das Wissen, dass auch Erwachsene Fehler machen



So manch Vater oder manche Mutter hakte während dem Vortrag in Gedanken ab, ob sie diese aufgeführten Eigenschaften und das Wissen ihren Kindern zuordnen können. Auch unser jährlich stattfindendes „SeSiSta“-Training (Selbstbewusst – Sicher – Stark) kam unter manchen Teilnehmern zur Sprache. Wie gut, dass diese Bereiche auch von Jürgen Mörxbauer jährlich behandelt werden!

Rundum ein sehr informativer und nachdenklich stimmender Abend, so das Resümee von den Besuchern. Mit einer Flasche Wein bedankte sich Schulleitung Sabine Vollmerhausen bei

Frau Dumat-Gehrlein. Ebenso gingen Dankesworte an Sylke Gebhardt, die einen gut bestückten Büchertisch der Buchhandlung Eulenspiegel zum Thema anbot. Diese stellt die Bücher übrigens momentan in ihrem Schaufenster aus. ... Ein Besuch in der netten Buchhandlung in Wiesloch lohnt sich!

Die von Frau Gebhardt und Frau Dumat Gehrlein zusammengestellte Buchliste ist auch auf unserer Homepage zu finden. [www.8chtsam.de](http://www.8chtsam.de).